



Pregnancy Activity
Meister
妊活マイスター

医学会監修

各分野のスペシャリストによる特別カリキュラム

IBMF 公認 妊活マイスター[®] 資格取得講座

最速
1日!

妊娠しやすい体づくりを学びたい

公認妊活マイスター[®] Basic

最新の妊娠・出産に関する知識や妊娠に向けた体調管理・食事法、産後のケア等、妊活に関する基礎知識と妊娠しやすい体づくりについて学ぶ。



動画受講あり

主な講座内容

妊活を始めたら/妊活栄養学の新常識/妊娠体質になるための栄養/妊活とストレス/必須・有害ミネラル/デトックスとファスティング/腸内細菌と妊活/サプリメント選びのポイント 他

時間 4h+1h (講座+レポート)

取得条件 レポート提出

受講料 41,800円(税込)



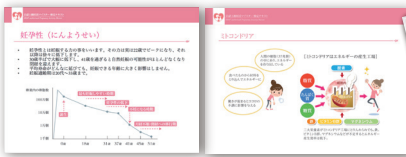
詳細はWEBで

短期集中
3日間!

指導者として妊活をサポートしたい

公認上級妊活マイスター[®]

妊活マイスターBasicの基礎知識に加え、さらに医学的見地から栄養学、コミュニケーション学等、今日からすぐに実践できる知識・技能を習得し、より専門的なアドバイスができる上級妊活資格。



ZOOM同時開催あり

主な講座内容

妊活のためのヨガ・運動・アロマ/ファスティング実践編/ミトコンドリアと妊活/成長段階別栄養学/実際の症例発表 他

時間 6h×3日間

取得条件 テスト(80点以上)

受講料 110,000円(税込)



詳細はWEBで

「上級妊活マイスター[®]」資格は「妊活マイスター[®]Basic」資格を取得してからでないご受講いただけません。

当医学財団の妊活におけるエキスパート

栄養指導・ファスティング指導・妊活指導のスペシャリスト

松山 夕稀己 Yukiko Matsuyama
IBMF理事
ハワイ大学医学部 統合医療研究所 室長

米国アンチエイジング医学会 日本支部局長/
株式会社プロラボホールディングス 国際医療
顧問/アテナクリニック 国際理事

子供のアトピーを理由にハワイに移住し、テキサスのトリニティ大学でPh.D. 臨床心理学博士号を習得。専門分野は予防医学や先進医療、アンチエイジング、細胞の若返りなど。1995年より、アメリカ最大の若返り治療医学会(A4M)に所属。2007年にハワイ大学内にアトピーケア研究所を開設。同大医学部テリー新谷教授の指導で栄養学を習得。体質改善などのプログラム研究に参加、栄養学と心理学を中心とした診療をしながら、精力的に予防医学の普及に努める。



川村 ひかる

IBMF参与
株式会社スノーピクチャー
代表取締役社長



子どもの成長発育・子育て支援のプロフェッショナル

木林 京子
小児科医/医学博士
一般社団法人 すこやかかわ 代表理事

ファスティング指導者へのコンサル実績多数! 美容ファスティングの先駆者

松屋 裕子
IBMF ファスティング特別顧問
ファスティングスタジオ[®] シルキー主宰



栗原 冬子

IBMF監事
株式会社Bon22
代表取締役



Amazon
カテゴリーランキング
第1位



助産師・看護師歴18年の妊活プロフェッショナル

黒瀬 マキ

助産師
社団法人国際ナチュロパス協会認定 毛髪
ミネラル検査アドバイザー
臨床分子栄養学医療研究会認定カウンセラー

木原 裕子

IBMF評議員
株式会社オーシャンプラス
専務取締役



当財団は栄養療法を啓発する日本オーソモレキュラー医学会と提携しております

オーソモレキュラー医学会は、「ビタミン、ミネラル、アミノ酸などの栄養素を分子レベルで最適な量投与し、細胞のはたらきを高め、病気の予防や治療をするオーソモレキュラー医学」の普及・発展を通じてわが国の健康寿命の延伸に貢献する活動をしています。



日程・カリキュラムは裏面をご覧ください。

妊活マスター® Basic

エステと整骨院で働き続けており、
妊活について悩まれている方が多く、
内面から変わってほしい知識を7つだけ
と思い受講しました。大半は部分を
何度もくり返し話していたので「けろろ」
覚えやすく理解しやすいです。妊活だから
9月某月の月経不調ではなく、ストレスや
職場内環境、重金属...
色々なことがつながり、ということがよくわかりました。
ありがとうございました。

私自身も妊活、不妊を経験しているので
今後たくさんの方達の役に立ちたいと思い、
受講させて頂戴しました。受講前には
自分の知識がかなり、思っていたのですが、
思っていた以上の情報量が、まさか体内の
有害物質なども関係しているとは思いませんでした。
不妊治療を始めたばかりの自分に教えて
あげたかったです... お話もとてもわかりやすく、
ポイント知識もありで、妊活だけでなく
普段の生活にも為になる内容でした。
次は直接お話を聞ける事を楽しみにしています!!

上級妊活マスター®

「妊活」とは言うものの妊活が「妊活」の
体のこと、妊娠中、授乳期まで「学ぶ」ことが
できたのはすごく大きな知識となりました。
妊活が「妊活」の体のこと、子供の人生(アトピーや
喘息、アレルギーなど)にまで影響するということ、
栄養と深く関係していることを知り、
早く利用者様方に伝えたいという気持ちです。

妊活マスター® Basic

お申し込みはこちら

会場・スケジュール

2023年 2/21(火) 東京 定員40名

2023年 3/9(木) 大阪 定員40名

2023年 4/18(火) 福岡 定員20名

2023年 6/13(火) 東京 定員40名

2023年 6/27(火) 大阪 定員40名

2023年 8/22(火) 東京 定員40名



オンライン(動画)受講

いつでも好きなときに自分のペースで受講できるオンライン(動画)受講もご用意しております。

カリキュラム

1部 12:00~13:00 妊活に必要な知識 ①	休憩	2部 13:10~14:10 妊活に必要な知識 ②	休憩	3部 14:20~15:20 妊娠体質の作り方 ①	休憩	4部 15:30~15:50 妊娠体質の作り方 ②	休憩	16:00~ レポート作成
------------------------------	----	------------------------------	----	------------------------------	----	------------------------------	----	------------------

上級妊活マスター® 妊活マスター® Basicと同時申込可能

お申し込みはこちら

会場・スケジュール

2023年3月15日(水)~3月17日(金) 東京 定員40名
ZOOM同時開催

2023年4月19日(水)~4月21日(金) 福岡 定員20名

2023年7月12日(水)~7月14日(金) 大阪 定員40名

2023年8月23日(水)~8月25日(金) 東京 定員40名
ZOOM同時開催



カリキュラム

	1部 12:00~13:45	休憩	2部 14:00~15:45	休憩	3部 16:00~17:45	休憩	
1日目	妊娠に向けた 心と体のデトックス法 (講師:松山 夕稀己)		妊活と美ファスティング (講師:松屋 裕子)		アロマの基礎知識とヨガの 基礎知識/妊活のための カラダ作り~運動習慣化法~ (講師:栗原 冬子/木原 裕子)		懇親会
2日目	知っておきたい妊活の基礎知識と 胎児のコミュニケーションと栄養学 (講師:松山 夕稀己)		脳の発達に役立つ胎児、乳幼児 教育と授乳中のお母さんの栄養学 (講師:松山 夕稀己)		病院では教えてくれない 妊娠しやすい食事 (講師:川村 ひかる)		
3日目	妊娠率8割10秒妊活 (講師:黒瀬 マキ)		妊娠率8割10秒妊活 (講師:黒瀬 マキ)		試験対策(25分) 上級妊活マスター認定試験(80分)		

※カリキュラム内容・会場は変更になる場合があります。 ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。 ※万が一、各開催の申込人数が10名に満たない場合開催を中止させていただく場合がございます。

会場(共通)

- 東京会場 株式会社プロラボ ホールディングス 本社 5Fセミナールーム 〒108-0073 東京都港区三田3-7-18 THE ITOYAMA TOWER 5F
- 大阪会場 株式会社プロラボ ホールディングス 大阪支社 〒532-0011 大阪府大阪市淀川区西中島4-9-28 TAIYOセンタービル 5F
- 福岡会場 株式会社プロラボ ホールディングス 福岡支社 〒810-0004 福岡県福岡市中央区渡辺通3丁目6番15号 NMF天神南ビル 2F

お申込み・お問い合わせ



一般財団法人 内面美容医学財団 事務局 〒108-0073 東京都港区三田3-7-18 THE ITOYAMA TOWER 5F
TEL 03-6436-9771 Email info@ibmf.jp URL https://ibmf.jp